



Grønne planter

Visste du dette om grønne planter?

- Grønne planter forbedrer det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet, og gjør deg mer produktiv på kontoret.
- Forskning viser at å ha grønne planter på kontoret reduserer sykefravær drastisk, samt øker effektiviteten blant de ansatte. Hvordan, tenker du? Plantene fungerer som luftrensere, de spiser giftige avgasser og frisker opp luften. I tillegg holder de luftfuktigheten på et sunt nivå, og skaper liv og stemning i rommet.
- De virker til og med støydempende.
- Mennesker som arbeider eller oppholder seg i rom med grønne planter har færre problemer med hodepine eller luftveisinfeksjoner.
- Planter som dette bør også inn i klasserommene! Det er påvist at konsentrasjonen øker og stressnivået synker blant elever i klasserom hvor det er innslag av grønne planter.
- Grønne planter er veldig lettstelte, og selv de uten grønne fingre vil klare å holde dem i live over lengre tid.